

10月12 (土)				
TIME	SKATE BOARD	BMX	PARKOUR	BREAKING
	AJSA 2024 PRO TOUR "MBM CUP" supported by 有限会社マザケン	BMX NEXT HERO	第5回 バルクール 日本選手権 & バルクール ネクストジェン	プレイケン 体験会
8:00				
8:30		JOCジュニアオリンピックカップ 予選	8:50~ コース練習	
9:00		9:00~ 小学女子		
9:30		9:20~ 小学男子		
10:00	10:00~ FLAKE CUP U15 STREET 公式練習	10:40~ 中学女子	フリースタイル 10:10~ キッズ 女子 W-UP~決勝 10:50~ キッズ 男子 W-UP~決勝	
10:30		11:05~ 中学男子		
11:00			11:40~ ジュニア 女子 W-UP~決勝	
11:30		全国高等学校BMX フリースタイル選手権大会 予選		12:00~13:00 パフォーマンス &体験会 [1]
12:00		12:40~ 高校生	12:30~ ジュニア 男子 W-UP~決勝	
12:30	12:30~ MBM CUP WOMENS EXHIBITION 公式練習			
13:00		JOCジュニアオリンピックカップ 決勝	13:25~ キッズ&ジュニア表彰式	
13:30		13:35~ 小学女子		
14:00		13:55~ 小学男子		
14:30	14:30~ MENS PRO OPEN 公式練習	14:45~ 中学女子	フリースタイル 14:30~15:30 パフォーマンス &体験会 [2]	
15:00		15:15~ 中学男子		
15:30		全国高等学校BMX フリースタイル選手権大会 決勝	15:30~ 日本選手権女子表彰式 15:40~ 日本選手権 男子 W-UP~予選	
16:00		16:05~ 高校生		
16:30		16:50~表彰式		
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				

10月13 (日)				
TIME	SKATE BOARD	ROLLER FREESTYLE	PARKOUR	BOULDER
	AJSA 2024 PRO TOUR "MBM CUP" supported by 有限会社マザケン	JRFA ローラー フリースタイル 体験会	第5回 バルクール 日本選手権 & バルクール ネクストジェン	BOULDER TRIAL SESSION supported by TOSHO ASSOCIATE
8:00				
8:30			8:50~ コース練習	
9:00		9:00~10:00 デモ&体験会 [1]		
9:30	9:30~ WOMENS EXHIBITION			
10:00	公式練習 ライダーズミーティング			
10:30	10:30~ Heat 1 WOMENS EXHIBITION	11:00~12:00 デモ&体験会 [2]		
11:00	11:00~ Heat 2 WOMENS EXHIBITION			11:00~12:30 SESSION
11:30			フリースタイル 11:50~ 日本選手権男子 W-UP~決勝	
12:00				
12:30	12:30~ PRO OPEN 公式練習		12:50~ 日本選手権男子表彰式	
13:00		13:00~14:45 体験会 [3]	13:15~14:00 JGA バルクール体験会	13:30~15:00 livedoor presents ボルダージョ体験会
13:30	ライダーズミーティング 13:30~ PRO OPEN 予選Heat 1			
14:00	14:05~ PRO OPEN 予選Heat 2		14:15~15:00 livedoor presents バルクール体験会	
14:30	14:40~ PRO OPEN 予選Heat 3			
15:00		15:00~ 公式練習	スピード 15:10~ キッズ 女子 W-UP~決勝 15:45~ キッズ 男子 W-UP~決勝 16:20~ 日本選手権女子 ラインアップ~決勝	
15:30	決勝進出者発表 ~公式練習			
16:00	16:00~ PRO OPEN 決勝			
16:30		16:40~表彰式		
17:00			17:00~ キッズ& 日本選手権女子表彰式	
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				

10月14日 (月・祝)					
TIME	SKATE BOARD	ROLLER FREESTYLE	PARKOUR	BREAKING	BOULDER
	VANTAN presents FLAKE CUP 2024 U15 Street	JASPA 2024 PARK	第5回 バルクール 日本選手権 & バルクール ネクストジェン	プレイケン 体験会	BOULDER TRIAL SESSION supported by TOSHO ASSOCIATE
8:00					
8:30		8:30~ 全体練習	スピード 8:30~ 日本選手権 男子 W-UP~予選		
9:00		9:00~ ジュニア 練習~決勝			
9:30			9:35~ ジュニア 女子 W-UP~決勝		
10:00	10:00~ 公式練習	10:00~アマチュア 練習~予選	10:15~ ジュニア 男子 W-UP~決勝		
10:30				10:30~11:30 パフォーマンス &体験会 [3]	
11:00	ライダーズミーティング 11:00~ Heat 1	11:00~ プロ 練習~予選	11:00~ 日本選手権男子 ラインアップ~決勝		11:00~12:30 SESSION
11:30	11:30~ Heat 2		11:45~ ジュニア& 日本選手権男子表彰式		
12:00	12:00~ Heat 3	12:00~ アマチュア 決勝練習~決勝		12:00~13:00 パフォーマンス &体験会 [4]	
12:30	12:30~ Heat 4				
13:00	13:00~ Heat 5	13:00~ プロ 決勝練習~決勝			
13:30	13:00頃集合 VANTAN スケートボード &デザイン専攻入学体験				13:30~15:00 livedoor presents ボルダージョ体験会
14:00					
14:30	決勝進出者発表 ~公式練習				
15:00	15:00~ 決勝	15:00~表彰式			
15:30	15:30~表彰式				
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					